








## Hygiene-Unterweisung für Schülerinnen und Schüler des Robert-Bosch-Berufskollegs

Weitere Informationen unter <https://www.rbbk-do.de/corona>



 <p><b>Mund und Nase bedecken</b></p>	<p><b>Maskentragen</b> kann weiterhin <b>freiwillig</b> zum Eigenschutz oder zum Schutz anderer erfolgen.</p> <p>Selbstverständlich wird niemand wegen des Tragens einer Schutzmaske diskriminiert.</p> <p>Es wird eigenverantwortlich entschieden, ob eine Maske getragen wird oder nicht.</p>
 <p><b>Hände gründlich waschen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hände mit Seife mindestens 20-30 Sekunden gründlich waschen.</li> <li>• Wann? <ul style="list-style-type: none"> <li>○ bei Betreten und Verlassen des Schulgebäudes</li> <li>○ vor und nach dem Essen</li> <li>○ nach dem Toilettengang, nach dem Husten oder Niesen</li> </ul> </li> </ul>
 <p><b>Richtig husten und niesen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In die Ellenbeuge niesen/husten.</li> <li>• Benutzte Taschentücher direkt in einen Mülleimer werfen.</li> <li>• Hände waschen.</li> </ul>
 <p><b>Hände aus dem Gesicht fernhalten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viren können über Augen, Nase und Mund in den Körper eindringen, daher nicht mit den Händen das Gesicht berühren.</li> </ul>
 <p><b>Regelmäßig Lüften</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassenraum mehrmals stündlich lüften.</li> </ul>
<p><b>Wer krank ist, bleibt zu Hause!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Erkältungs- und Krankheitssymptomen den Hausarzt anrufen und mit ihm alles Weitere besprechen.</li> <li>• Auf dem üblichen Wege in der Schule bzw. im Betrieb krankmelden.</li> <li>• Falls Sie aufgrund von Vorerkrankungen zu einer Risikogruppe gehören, bitte mit dem Hausarzt die Schulbesuchsmöglichkeiten besprechen und ggf. ein Attest einreichen.</li> </ul>